



GlaxoSmithKline

Voor meer informatie:
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare
Postbus 293
3700 AG Zeist
030 - 693 87 60
www.zovirax.nl

Zovirax bevat de werkzame stof aciclovir.
Lees voor gebruik aandachtig de bijsluiter. KOAG 309-????-???

12/2005 R.....



Praktische informatie over een koortslip

Zovirax laat je weer lachen.

ZOVIRAX®

Hoe herken je een koortslip?

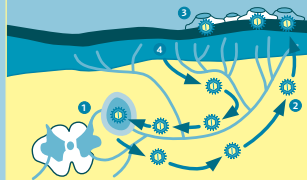
Tintelingen, jeuk of een branderig gevoel? Deze signalen alarmeren je voor een opkomende koortslip. Het beste is om direct te handelen. Heb je echter het signaal niet opgemerkt of genegeerd? En ontstaan er blaasjes? Ook dan kun je nog het nodige doen om het genezingsproces te versnellen. Deze folder geeft je inzicht in het ontstaan van de koortslip, wat een koortslip is en wat je eraan kunt doen. Zodat je snel weer kunt lachen.



Wat is de oorzaak van een koortslip?

Een koortslip, ook wel koortsuitslag genoemd, bestaat uit groepjes blaasjes op of rond de lippen. Het wordt veroorzaakt door het herpes simplex virus 1, een zeer besmettelijk virus dat bijvoorbeeld vaak wordt overgebracht door knuffelen of kussen met iemand met een koortslip. Als je eenmaal besmet bent dan blijft het virus altijd bij je en kan een nieuwe koortslip veroorzaken. Het virus houdt zich namelijk schuil in de zenuwknopen van de huid en kan vanuit deze schuilplaats toeslaan bijvoorbeeld bij verminderde weerstand, stress, menstruatie of zonlicht. Na de genezing trekt het virus zich weer terug in dezelfde zenuwknop. Daarom verschijnt de koortslip ook steeds weer op dezelfde plaats.

- 1 Zenuwknop
- 2 HSV-1 beweegt naar de huid
- 3 Koortslip(blaasjes)
- 4 HSV-1 trekt zich terug in de zenuwknop



ZOVIRAX®

Komt een koortslip veel voor?

Dit herpes simplex virus, ook wel koortslipvirus genoemd, komt veel voor. Bijna de helft van de volwassen bevolking heeft wel eens last gehad van een koortslip. Van deze 49% krijgt ongeveer 70% minstens 2 keer per jaar een koortslip. Je bent dus niet de enige, want jaarlijks hebben bijna 6 miljoen Nederlanders er last van.

49% van de volwassen bevolking heeft wel eens een koortslip gehad



Wat activeert een koortslip?

Er zijn diverse factoren, zowel van buitenaf of van binnenuit, die het koortslipvirus kunnen activeren. Deze variëren van persoon tot persoon, maar een verminderde weerstand speelt veelal een belangrijke rol. De meest gebruikelijke factoren:

van buitenaf

- ultraviolet licht, zonlicht
- koud, guur en schraal weer

van binnenuit

- lichamelijke of geestelijke overbelasting: stress
- koorts
- infecties, bijvoorbeeld verkoudheid
- zwangerschap
- menstruatie



ZOVIRAX®

Hoe ontwikkelt een koortslip zich?

In het algemeen zijn er vier hoofdfases te onderscheiden vanaf uitbraak tot genezing van de koortslip. Door te behandelen met Zovirax wordt de duur verminderd.

Fase 1: Dag 1. Tintelingen, jeuk en geprik op of rond de lippen. Als je deze symptomen herkent en direct de juiste maatregelen treft, kun je de duur van de koortslip beperken.

Fase 2: Dag 2-4. Van blaartjes tot blaasjes. Er verschijnen blaartjes die een enkele of een cluster van meerdere met vocht gevulde blaasjes vormen.

Fase 3: Dag 5-8. Open blaasjes. In deze fase is het virus het meest besmettelijk. De blaasjes gaan open en er kan wat vocht uitkomen.

Fase 4: dag 9-12. Korstje. De koortslip begint te genezen: de blaasjes drogen uit en er vormt zich een korstje. Nu moet je proberen eraf te blijven. Want als je het korstje er te snel afhaalt, kan de tere huid eronder beschadigen en gaan bloeden. En er kunnen zich littekens vormen.

Is een koortslip besmettelijk?

De veroorzaker van de koortslip, het herpes simplex virus, is bijzonder besmettelijk. Vooral in fase 2 en 3 is het besmettingsgevaar groot maar ook in de andere fases kan je anderen en jezelf besmetten. Zelfs als je nog nauwelijks de 'alarmbel van de wekker' hebt gehoord en je alleen nog maar een tintelend, jeukend of branderig gevoel hebt. Pas als de blaasjes zijn opgedroogd, is het besmettingsgevaar geweken.

TIP: Was goed je handen na ieder contact met de koortslip.

Als jonge ouders moet je extra alert zijn op een koortslip. Het afweersysteem van pasgeboren baby's is namelijk nog niet volledig ontwikkeld, waardoor een koortslipvirus een heftig ziektebeeld kan veroorzaken. Pas als de koortslip helemaal is genezen, is het besmettingsgevaar geweken en mag je weer naar hartelust knuffelen.



ZOVIRAX[®]

Hoe behandel je een koortslip optimaal?

Een koortslip is een virusinfectie. Daarom is het belangrijk dat je voor de behandeling een middel tegen virussen (antivirale middelen) gebruikt, zoals bijvoorbeeld Zovirax Koortslip crème. Dit bevat een werkzame stof die het virus bestrijdt en hierdoor de kans op besmetting vermindert.

Zodra je tintelingen, jeuk of branderigheid voelt, is het verstandig direct te gaan smeren met Zovirax Koortslip crème. Zo kun je de uitbraak bestrijden en de koortslip geneest sneller dan wanneer je niet zou behandelen.

Zelfs als de koortslip is doorgezet, zoals bij rode vlekken of blaasjes, versnelt Zovirax Koortslip crème het genezingsproces.

Voor een optimale werking dient Zovirax 5 dagen lang, 5 maal daags te worden aangebracht.

Waarom is Zovirax uniek en gepatenteerd?

Glaxo is de ontdekker van de werkzame stof Aciclovir. Zovirax Koortslip crème bestaat uit een unieke combinatie van ingrediënten waarop GlaxoSmithKline een patent heeft. Dat betekent dat er op de markt geen andere producten verkocht mogen worden met deze effectieve combinatie.

TIP: Door de unieke samenstelling van stoffen versnelt Zovirax de genezing van een koortslip en is dan ook de meest gebruikte koortslipcrème in Nederland.

ZOVIRAX[®]

Hoe werkt Zovirax?

Unieke combinatie van stoffen

5% *aciclovir*

40% *propyleenglycol*

1% *dimethicon*

Wat doet deze stof voor je ?

Deze actieve virusremmer gaat de vermenigvuldiging van het koortslipvirus tegen

Zorgt ervoor dat de werkzame stof aciclovir door de huid heen kan dringen om het virus te kunnen bereiken

Hierdoor trekt de crème sneller in de huid waardoor de koortslip niet onnodig wordt geaccentueerd

Hoe versnel je de genezing?

Met Zovirax Koortslip creme geneest de koortslip sneller.

Fase 1. Tintelingen, jeuk en branderigheid

Je bereikt het meeste effect door een koortslip zo snel mogelijk te behandelen en dus de crème in een zo vroeg mogelijk stadium aan te brengen. Al bij de eerste tinteling remt Zovirax Koortslip crème de vermenigvuldiging van het virus.

Fase 2. Van blaartjes tot blaasjes

Ook als je in deze fase de behandeling start, versnelt Zovirax Koortslip crème de genezing en verkort de periode van pijn.

Fase 3. Open blaasjes

In deze fase is het besmettingsgevaar van de koortslip het grootst. Met Zovirax Koortslip crème wordt de kans op besmetting verminderd.

Fase 4: Korstje

Zovirax Koortslip crème verzacht, de korstjes blijven soepel en gaan minder snel open.

ZOVIRAX[®]

Zovirax - ook in een handige pomp

Zovirax Koortslip crème is niet alleen verkrijgbaar in een tube maar als enige koortslipcrème ook in een handige pomp. In beide verpakkingen zit 2 gram; voldoende voor de behandeling van één koortslipuitbraak. Dus voor 5 dagen lang, 5 keer per dag smeren.

De pomp garandeert:

- direct de juiste dosering
- hygiënisch gebruik
- stevige verpakking; handig om mee te nemen

Bij een koortslip is hygiëne erg belangrijk. Niet alleen naar anderen maar ook om besmetting van je andere lichaamsdelen, zoals de ogen, te voorkomen.

TIP: Zorg dat je altijd een koortslipproduct bij je hebt. Zodra de eerste signalen van een koortslip zich aandienen, kun je direct met de behandeling beginnen.

Moet je met een koortslip naar de huisarts?

Een koortslip is lastig en pijnlijk maar kan zelden kwaad. Toch is het aan te raden om naar de huisarts te gaan, als:

- de blaasjes na 2 weken nog niet weg zijn
- de ontsteking zich uitbreidt want dan zijn er waarschijnlijk bacteriën in de blaasjes gekomen en is een andere behandeling gewenst
- als je vaker dan vijf keer per jaar een koortslip hebt
- jonge kinderen voor het eerst last hebben van koortsluitslag. Dan kan de huisarts vaststellen of het inderdaad om een koortslip of een andere aandoening gaat.



ZOVIRAX[®]

Advies en tips

- Was extra je handen, pulk niet aan de koortslip en wrijf niet in je ogen. Een koortslip is namelijk erg besmettelijk, ook voor jezelf.
- Houd er rekening mee dat het koortslipvirus voor baby's minder onschuldig is dan voor volwassenen.
- Wees voorzichtig met het aanbrengen en verwijderen van make-up. Een koortslip verplaatst zich graag.
- Een ijsklontje (in een zakdoekje) kan verlichting geven bij veel pijn en jeuk.
- Bevochtig je contactlenzen nooit met speeksel.
- Begin zo snel mogelijk met de behandeling met Zovirax Koortslip crème, het gaat vermenigvuldiging van het virus tegen en het versnelt de genezing.

Mijd zoveel mogelijk:

- felle zon of zonnebank
- extreme warmte of kou
- stress

Aanbevolen:

- goede sunblock met hoge factor in de zomer en winter
- voldoende (nacht)rust
- voldoende lichaamsbeweging
- gevarieerde gezonde voeding

De voordelen van Zovirax Koortslip crème

De voordelen van Zovirax Koortslip crème op een rij:

- Door de unieke gepatenteerde combinatie van stoffen geneest een koortslip sneller dan zonder behandeling.
- De werkzame stof remt de vermenigvuldiging van het virus en vermindert de kans op besmetting.
- Effectief in alle fasen; van tinteling tot en met de korst.
- Korte behandelingstijd van 5 dagen.
- Gemakkelijk in gebruik; slechts 5x per dag aanbrengen.
- Enige koortslipcrème die ook in een handige pomp verkrijgbaar is.

Kortom, Zovirax laat je weer lachen.



ZOVIRAX®